

# アートセラピーのお知らせ

## アートセラピーとは

毎回様々なテーマや材料・技法で、アートを楽しむグループショートケアです。

## このような方へおすすめです

- 気分転換したい、いつもと違うことを試してみたい方。
- ものづくりや絵を描くことが好き、興味がある方。
- ショートケアに参加してみたいけど、人と積極的に話すのは苦手…という方。  
(周りの方とお話しても、作品作りに集中しても大丈夫です。)
- 手先の器用さや絵に自信がないと感じている方でも大丈夫です。

## 開催内容

土曜日 / 14時～17時

定員：各回8名以内程度

### キッズ・アートセラピー

【対象】小学生以下の方と、その保護者の方

6月15日 / 6月22日 / 7月6日 / 7月20日 / 8月3日 / 8月17日 /  
9月7日 / 9月21日 / 10月5日 / 10月19日 / 11月2日 / 11月16日

### 一般・アートセラピー

【対象】中学生以上の方

6月29日 / 7月27日 / 8月24日 / 9月28日 / 10月26日 / 11月30日

- お子様も気兼ねなく賑やかに参加いただける【キッズ】、  
落ち着いて作品をつくりたい方向けの【一般】の、2つのグループで開催しています。
- 絵の具等を使う場合があります。汚れても良く、動きやすい服装でご参加ください。

見学のみでもご参加いただけます。  
興味のある方は、受付・医師におたずねください。

担当：スミ チエコ(セラピスト)